STICHTING LOOPSPORT ZWOLLE

info: www.loopsportzwolle.nl **e-mail:** info@loopsportzwolle.nl

PROGRAMMA 2018 (aug - okt) wijzigingen voorbehouden versie 2 juli 2018.

wk	dag	datum	locatie / trainingsvorm / activiteit
33	ma	13/aug	vrije training
	di	14/aug	vrije training
	woe	15/aug	vrije training
	zat	18/aug	Zwolse Bos
	zon	19/aug	
34	ma	20/aug	LSD
	di	21/aug	extensieve interval
	woe	22/aug	extensieve interval
	zat	25/aug	Heerderstrand
	zon	26/aug	Summertrail / Veluwe Marathon
35	ma	27/aug	LSD
	di	28/aug	intensieve interval
	woe	29/aug	intensieve interval / Schaapskooirun
	zat	1/sep	A50 / Loopfestijn Dalfsen
	zon	2/sep	--
36	ma	3/sep	interval
	din	4/sep	LSD
	woe	5/sep	LSD
	zat	8/sep	Engelse Werk
	zon	9/sep	
37	ma	10/sep	LSD
	din	11/sep	extensieve interval / Berkumloop
	woe	12/sep	extensieve interval
	zat	15/sep	Zuidweg
	zon	16/sep	
38	ma	17/sep	LSD
	din	18/sep	intensieve interval
	woe	19/sep	intensieve interval
	zat	22/sep	Leemcule
	zon	23/sep	
39	ma	24/sep	LSD
	din	25/sep	fartlek
	woe	26/sep	fartlek
	zat	29/sep	Zwolse Bos
	zon	30/sep	Up Hill Trail Heerde
40	ma	1/okt	Interval
	din	2/okt	LSD
	woe	3/okt	LSD
	zat	6/okt	Heerderstrand
	zon	7/okt	
41	ma	8/okt	LSD
	din	9/okt	extensieve interval
	woe	10/okt	extensieve interval
	zat	13/okt	A50
	zon	14/okt	---
42	ma	15/okt	LSD
	din	16/okt	intensieve interval
	woe	17/okt	intensieve interval
	zat	20/okt	EP:StadshagenRUN
	zon	21/okt	--
43	ma	22/okt	LSD
	din	23/okt	fartlek
	woe	24/okt	fartlek
	zat	27/okt	Zuidweg / Dallirun
	zon	28/okt	Ultra-trail Nunspeet / Diepe Hel
44	ma	29/okt	interval
	din	30/okt	LSD
	woe	31/okt	LSD

wk	dag	datum	locatie / trainingsvorm / activiteit

Trainingen maandag: Het Anker, van 19.00 tot ongeveer 20:15 uur.

Trainingen dinsdag: Stadshagen, van 19.30 tot ongeveer 20:45 uur.

Trainingen woensdag: Het Anker, van 19.00 tot ongeveer 20:15 uur.

Trainingen zaterdag : vertrek Het Anker om 9.30 uur of rechtstreeks naar de locatie.
Training van 10:00 tot ongeveer 11:30 uur. Meerijtarief € 1,75 te betalen aan de chauffeur.

Klik voor locatie: http://loopsportzwolle.nl/index.php/informatie/73-trainingslocaties

Voor vragen / opmerkingen kun je contact opnemen met geert@loopsportzwolle.nl 19/aug/18