


**Trainingschema 2022 - 3e kwartaal**

	Loopgroep	Wandelgroep
vr 26 aug 2022	Station Kampen (Avondloop)	Zie info in app groep
za 27 aug 2022	A50 (Bostraining)	A50
ma 29 aug 2022	Anker (Duurloop)	-
di 30 aug 2022	Cultuurhuis (Extensieve interval)	-
wo 31 aug 2022	Anker (Extensieve interval)	P-plaats AV PEC
za 3 sep 2022	Heerderstrand (Bostraining)	Heerderstrand
ma 5 sep 2022	Anker (Intensieve interval )	-
di 6 sep 2022	Cultuurhuis (Intensieve interval )	-
wo 7 sep 2022	Anker (Duurloop)	Anker
za 10 sep 2022	Zwolse Bos (Bostraining)	Zwolse Bos
ma 12 sep 2022	Anker (Duurloop)	-
di 13 sep 2022	Cultuurhuis (Fartlek)	-
wo 14 sep 2022	Anker (Fartlek)	P-plaats Kandelaar 's Heerenbroek
za 17 sep 2022	Leemcule (Bostraining)	Leemcule
ma 19 sep 2022	Anker (Duurloop)	-
di 20 sep 2022	Cultuurhuis (Extensieve interval)	-
wo 21 sep 2022	Anker (Extensieve interval)	P-plaats Vreugdehoeve
za 24 sep 2022	Engelse Werk (Bostraining (Terschelling weekend))	Engelse Werk
ma 26 sep 2022	Anker (Duurloop)	-
di 27 sep 2022	Cultuurhuis (Spel)	-
wo 28 sep 2022	Anker (Spel)	Carpoolplaats A50 (Mercure)
za 1 okt 2022	Nieuwe Zuidweg (Bostraining)	Zuidweg
ma 3 okt 2022	Anker (Intensieve interval)	-
di 4 okt 2022	Cultuurhuis (Intensieve interval)	-
wo 5 okt 2022	Anker (Duurloop)	Anker
za 8 okt 2022	A50 (Bostraining)	A50
ma 10 okt 2022	Anker (Duurloop)	-
di 11 okt 2022	Cultuurhuis (Fartlek)	-
wo 12 okt 2022	Anker (Fartlek)	P-plaats Hornbach
za 15 okt 2022	Heerderstrand (Bostraining)	Heerderstrand
ma 17 okt 2022	Anker (Duurloop)	-
di 18 okt 2022	Cultuurhuis (Extensieve interval)	-
wo 19 okt 2022	Anker (Extensieve interval)	P-plaats Bistro Stadshoeve
za 22 okt 2022	Station Dalfsen (Bostraining)	Station Dalfsen
ma 24 okt 2022	Anker (Duurloop)	-
di 25 okt 2022	Cultuurhuis (Intensieve interval)	-
wo 26 okt 2022	Anker (Intensieve interval)	Shell Express Veerallee
za 29 okt 2022	Zwolse Bos (Bostraining)	Zwolse Bos
ma 31 okt 2022	Anker (Duurloop)	-

Voor vragen en/of opmerkingen over het schema: [nathalie@loopspport zwolle.nl](mailto:nathalie@loopspport zwolle.nl)