



Trainingsprogramma 2022 - 2e kwartaal

	Loopgroep	Wandelgroep
za 2 apr 2022	Heerderstrand (Bostraining)	Heerderstrand
ma 4 apr 2022	Anker (Interval (3) / Duurloop HM 85 (1 en 2))	-
di 5 apr 2022	Cultuurhuis (Duurloop)	-
wo 6 apr 2022	Anker (Duurloop)	Anker
za 9 apr 2022	A50 (Bostraining)	A50
ma 11 apr 2022	Anker (Duurloop / HM 90 (1 & 2))	-
di 12 apr 2022	Cultuurhuis (Fartlek)	-
wo 13 apr 2022	Anker (Fartlek)	Milligersplas
za 16 apr 2022	Zwolve Bos (Bostraining)	Zwolve Bos
ma 18 apr 2022	<i>geen training</i>	-
di 19 apr 2022	Cultuurhuis (Intensieve interval)	-
wo 20 apr 2022	Anker (Intensieve interval (2 & 3) / Duurloop HM 100 (1))	Engelse Werk
za 23 apr 2022	Station Dalfsen (Bostraining)	Station Dalfsen
ma 25 apr 2022	Anker (Duurloop / HM 85 (1 & 2))	-
di 26 apr 2022	Cultuurhuis (Extensieve interval)	-
wo 27 apr 2022	<i>geen training</i>	<i>geen training</i>
za 30 apr 2022	Zuidweg (Bostraining)	Zuidweg
ma 2 mei 2022	Anker (Interval (2 & 3) / Duurloop HM 105 (1))	-
di 3 mei 2022	Cultuurhuis (Duurloop)	-
wo 4 mei 2022	<i>geen training</i>	<i>geen training</i>
za 7 mei 2022	Heerderstrand (Bostraining)	Heerderstrand
ma 9 mei 2022	Anker (Duurloop / HM 95 (1 & 2))	-
di 10 mei 2022	Cultuurhuis (Extensieve interval)	-
wo 11 mei 2022	Anker (Extensieve interval)	Anker
za 14 mei 2022	Milligersplas (Interval)	Milligersplas
ma 16 mei 2022	Anker (Duurloop / HM 110 (1 & 2))	-
di 17 mei 2022	Cultuurhuis (Spel)	-
wo 18 mei 2022	Anker (Spel)	P de Vreugdehoeve
za 21 mei 2022	A50 (Bostraining)	A50
ma 23 mei 2022	Anker (Duurloop (2) / HM 120 (1))	-
di 24 mei 2022	Cultuurhuis (Fartlek)	-
wo 25 mei 2022	Anker (Fartlek (Stationsloop))	Carpoolplaats A28
za 28 mei 2022	Zwolve Bos (Bostraining)	Zwolve Bos
ma 30 mei 2022	Anker (Duurloop / HM 90 (1 & 2))	-
di 31 mei 2022	Cultuurhuis (Intensieve interval)	-
wo 1 jun 2022	Anker (Intensieve interval)	Anker
za 4 jun 2022	Engelse Werk (Bostraining)	Engelse Werk
ma 6 jun 2022	<i>geen training</i>	-
di 7 jun 2022	Cultuurhuis (Duurloop)	-
wo 8 jun 2022	Anker (Extensieve interval)	's-Heerenbroek de Kandelaar
za 11 jun 2022	Station Dalfsen (Bostraining (HM Zwolle))	Station Dalfsen
ma 13 jun 2022	Anker (Duurloop)	-
di 14 jun 2022	Cultuurhuis (Spel)	-
wo 15 jun 2022	Anker (Spel)	P Atletiekver. PEC
za 18 jun 2022	Zuidweg (Bostraining)	Zuidweg
ma 20 jun 2022	Anker (Duurloop)	-
di 21 jun 2022	Cultuurhuis (Fartlek)	-
wo 22 jun 2022	Anker (Fartlek)	P Hornbach Zwolle
za 25 jun 2022	Heerderstrand (Bostraining)	Heerderstrand
ma 27 jun 2022	Anker (Duurloop)	-
di 28 jun 2022	Cultuurhuis (Intensieve interval)	-
wo 29 jun 2022	Anker (Intensieve interval)	P de Vreugdehoeve
za 2 jul 2022	A50 (Bostraining)	A50
ma 4 jul 2022	Anker (Interval)	-
di 5 jul 2022	Cultuurhuis (Duurloop)	-
wo 6 jul 2022	Anker (Duurloop)	Anker
za 9 jul 2022	Zwolve Bos (Bostraining)	Zwolve Bos
ma 11 jul 2022	Anker (Duurloop)	-
di 12 jul 2022	Cultuurhuis (Spel)	-
wo 13 jul 2022	Anker (Spel)	Anker
za 16 jul 2022	Station Dalfsen (Bostraining)	Station Dalfsen