



Trainingsschema 2020 - oktober t/m december

za 3 okt.	A50	Bosloop	di 17 nov.	Cultuurhuis
ma 5 okt.	Carpoolplaats A28	fartlek	wo 18 nov.	Carpoolplaats A28
di 6 okt.	Cultuurhuis	duurloop	za 21 nov.	Leemcule
wo 7 okt.	Carpoolplaats A28	duurloop	ma 23 nov.	Carpoolplaats A28
za 10 okt.	Zuidweg	Bosloop	di 24 nov.	Cultuurhuis
ma 12 okt.	Carpoolplaats A28	duurloop	wo 25 nov.	Carpoolplaats A28
di 13 okt.	Cultuurhuis	int.intv.	za 28 nov.	A50
wo 14 okt.	Carpoolplaats A28	int.intv.	ma 30 nov.	Carpoolplaats A28
za 17 okt.	Zwolse Bos	Bosloop	di 1 dec.	Cultuurhuis
ma 19 okt.	Carpoolplaats A28	duurloop	wo 2 dec.	Carpoolplaats A28
di 20 okt.	Cultuurhuis	ext.intv.	za 5 dec.	Zuidweg
wo 21 okt.	Carpoolplaats A28	ext.intv.	ma 7 dec.	Carpoolplaats A28
za 24 okt.	Leemcule	Bosloop	di 8 dec.	Cultuurhuis
ma 26 okt.	Carpoolplaats A28	duurloop	wo 9 dec.	Carpoolplaats A28
di 27 okt.	Cultuurhuis	spel	za 12 dec.	Zwolse Bos
wo 28 okt.	Carpoolplaats A28	spel	ma 14 dec.	Carpoolplaats A28
za 31 okt.	A50	Bosloop	di 15 dec.	Cultuurhuis
ma 2 nov.	Carpoolplaats A28	fartlek	wo 16 dec.	Carpoolplaats A28
di 3 nov.	Cultuurhuis	duurloop	za 19 dec.	Leemcule
wo 4 nov.	Carpoolplaats A28	duurloop	ma 21 dec.	Carpoolplaats A28
za 7 nov.	Zuidweg	Bosloop	di 22 dec.	Cultuurhuis
ma 9 nov.	Carpoolplaats A28	duurloop	wo 23 dec.	Carpoolplaats A28
di 10 nov.	Cultuurhuis	int.intv.	za 26 dec.	geen training!
wo 11 nov.	Carpoolplaats A28	int.intv.	ma 28 dec.	Carpoolplaats A28
za 14 nov.	Zwolse Bos	Bosloop	di 29 dec.	Cultuurhuis
ma 16 nov.	Carpoolplaats A28	duurloop	wo 30 dec.	Carpoolplaats A28

 Voor vragen en/of opmerkingen over het schema: nathalie@loopportzwolle.nl

Let op: Maandag en woensdag wordt er getraind vanaf een nieuwe locatie:
de carpoolplek aan de A28 (afslag Zwolle Zuid)
 Dit is naast de parkeerplaats van Hotel Mercure