



Trainingsschema 2025 - 4e kwartaal

	Loopgroep	Wandelgroep
za 1 nov 2025	A50 (Bostraining)	A50
ma 3 nov 2025	Anker (Interval (1 groep))	-
di 4 nov 2025	Cultuurhuis (Duurloop)	-
wo 5 nov 2025	Anker (Duurloop)	Anker
za 8 nov 2025	Zwolse Bos (Bostraining)	Zwolse Bos
ma 10 nov 2025	Anker (Duurloop)	-
di 11 nov 2025	Cultuurhuis (Intensieve interval)	-
wo 12 nov 2025	Anker (Intensieve interval)	Anker
za 15 nov 2025	Heerderstrand (Bostraining)	Heerderstrand
ma 17 nov 2025	Anker (Duurloop)	-
di 18 nov 2025	Cultuurhuis (Fartlek)	-
wo 19 nov 2025	Anker (Fartlek)	Anker
za 22 nov 2025	Station Dalfsen (Bostraining)	Station Dalfsen
ma 24 nov 2025	Anker (Duurloop)	-
di 25 nov 2025	Cultuurhuis (Extensieve interval)	-
wo 26 nov 2025	Anker (Extensieve interval)	Anker
za 29 nov 2025	Leemcule (Bostraining)	Leemcule
ma 1 dec 2025	Anker (Interval (1 groep))	-
di 2 dec 2025	Cultuurhuis (Duurloop)	-
wo 3 dec 2025	Anker (Duurloop)	Anker
za 6 dec 2025	A50 (Bostraining)	A50
ma 8 dec 2025	Anker (Duurloop)	-
di 9 dec 2025	Cultuurhuis (Lichtjestocht)	-
wo 10 dec 2025	Anker (Lichtjestocht)	Anker
za 13 dec 2025	Engelse Werk (Bostraining)	Engelse Werk
ma 15 dec 2025	Anker (Duurloop)	-
di 16 dec 2025	Cultuurhuis (Fartlek)	-
wo 17 dec 2025	Anker (Fartlek)	Anker
za 20 dec 2025	Station Dalfsen (Bostraining)	Station Dalfsen
ma 22 dec 2025	Anker (Duurloop)	-
di 23 dec 2025	Cultuurhuis (Extensieve interval)	-
wo 24 dec 2025	(Geen training)	-
za 27 dec 2025	Nieuwe Zuidweg (Bostraining)	Geen training
ma 29 dec 2025	Station Kampen (Midwinterrun (Kampen - Ijsclub gebouw))	Station Kampen
di 30 dec 2025	Anker (Intensieve interval)	-
wo 31 dec 2025	(Geen training)	Geen training

Voor vragen en/of opmerkingen over het schema: nathalie@loopsportzwolle.nl