



Trainingschema 2024 - 1e kwartaal

	Loopgroep	Wandelgroep
ma 1 jan 2024	(geen training)	-
di 2 jan 2024	Cultuurhuis (Duurloop)	-
wo 3 jan 2024	Anker (Duurloop)	Anker
za 6 jan 2024	Zwolse Bos (Bostraining)	Zwolse Bos
ma 8 jan 2024	Anker (Duurloop)	-
di 9 jan 2024	Cultuurhuis (Extensieve interval)	-
wo 10 jan 2024	Anker (Extensieve interval)	Anker
za 13 jan 2024	Nieuwe Zuidweg (Bostraining)	Nieuwe Zuidweg
ma 15 jan 2024	Anker (Duurloop)	-
di 16 jan 2024	Cultuurhuis (Fartlek)	-
wo 17 jan 2024	Anker (Fartlek)	Anker
za 20 jan 2024	Heerderstrand (Bostraining)	Heerderstrand
ma 22 jan 2024	Anker (Duurloop)	-
di 23 jan 2024	Cultuurhuis (Intensieve interval)	-
wo 24 jan 2024	Anker (Intensieve interval)	Anker
za 27 jan 2024	Station Dalfsen (Bostraining)	Station Dalfsen
ma 29 jan 2024	Anker (Duurloop)	-
di 30 jan 2024	Cultuurhuis (Extensieve interval)	-
wo 31 jan 2024	Anker (Extensieve interval)	Anker
za 3 feb 2024	Leemcule (Bostraining)	Leemcule
ma 5 feb 2024	Anker (Interval)	-
di 6 feb 2024	Cultuurhuis (Duurloop)	-
wo 7 feb 2024	Anker (Duurloop)	Anker
za 10 feb 2024	A50 (Bostraining)	A50
ma 12 feb 2024	Anker (Duurloop)	-
di 13 feb 2024	Cultuurhuis (Fartlek)	-
wo 14 feb 2024	Anker (Fartlek)	Anker
za 17 feb 2024	Zwolse Bos (Bostraining)	Zwolse Bos
ma 19 feb 2024	Anker (Duurloop)	-
di 20 feb 2024	Cultuurhuis (Extensieve interval)	-
wo 21 feb 2024	Anker (Extensieve interval)	Anker
za 24 feb 2024	Nieuwe Zuidweg (Bostraining)	Nieuwe Zuidweg
ma 26 feb 2024	Anker (Duurloop)	-
di 27 feb 2024	Cultuurhuis (Intensieve interval)	-
wo 28 feb 2024	Anker (Intensieve interval)	Anker
za 2 mrt 2024	Station Dalfsen (Bostraining)	Station Dalfsen
ma 4 mrt 2024	Anker (Interval)	-
di 5 mrt 2024	Cultuurhuis (Duurloop)	-
wo 6 mrt 2024	Anker (Duurloop)	Anker
za 9 mrt 2024	Leemcule (Bostraining)	Leemcule
ma 11 mrt 2024	Anker (Duurloop)	-
di 12 mrt 2024	Cultuurhuis (Extensieve interval)	-
wo 13 mrt 2024	Anker (Extensieve interval)	Anker
za 16 mrt 2024	A50 (Bostraining)	A50
ma 18 mrt 2024	Anker (Duurloop (80 min))	-
di 19 mrt 2024	Cultuurhuis (Fartlek)	-
wo 20 mrt 2024	Anker (Fartlek)	Anker
za 23 mrt 2024	Engelse Werk (Bostraining (La Roche 2 groepen))	Engelse Werk
ma 25 mrt 2024	Anker (Duurloop (85 min))	-
di 26 mrt 2024	Cultuurhuis (Speltraining)	-
wo 27 mrt 2024	Anker (Speltraining)	Anker
za 30 mrt 2024	Zwolse Bos (Bostraining)	Zwolse Bos