



Trainingschema 2023 - 4e kwartaal

	Loopgroep	Wandelgroep
wo 1 nov 2023	Anker (Intensieve interval)	Anker
za 4 nov 2023	A50 (Bostraining)	A50
ma 6 nov 2023	Anker (Interval (1 groep))	-
di 7 nov 2023	Cultuurhuis (Duurloop)	-
wo 8 nov 2023	Anker (Duurloop)	Anker
za 11 nov 2023	Zwolse Bos (Bostraining)	Zwolse Bos
ma 13 nov 2023	Anker (Duurloop)	-
di 14 nov 2023	Cultuurhuis (Extensieve interval)	-
wo 15 nov 2023	Anker (Extensieve interval)	Anker
za 18 nov 2023	Nieuwe Zuidweg (Bostraining)	Zuidweg
ma 20 nov 2023	Anker (Duurloop)	-
di 21 nov 2023	Cultuurhuis (Fartlek)	-
wo 22 nov 2023	Anker (Fartlek)	Anker
za 25 nov 2023	Heerderstrand (Bostraining)	Heerderstrand
ma 27 nov 2023	Anker (Duurloop)	-
di 28 nov 2023	Cultuurhuis (Intensieve interval)	-
wo 29 nov 2023	Anker (Intensieve interval)	Anker
za 2 dec 2023	Station Dalfsen (Bostraining)	Station Dalfsen
ma 4 dec 2023	Anker (Interval (1 groep))	-
di 5 dec 2023	Cultuurhuis (Duurloop (1 groep))	-
wo 6 dec 2023	Anker (Duurloop)	Anker
za 9 dec 2023	A50 (Bostraining)	A50
ma 11 dec 2023	Anker (Duurloop)	-
di 12 dec 2023	Cultuurhuis (Extensieve interval)	-
wo 13 dec 2023	Anker (Extensieve interval)	Mediamarkt
za 16 dec 2023	Zwolse Bos (Bostraining)	Zwolse Bos
ma 18 dec 2023	Anker (Duurloop)	-
di 19 dec 2023	Cultuurhuis (Fartlek)	-
wo 20 dec 2023	Anker (Fartlek)	Anker
za 23 dec 2023	Engelse werk (Bostraining)	Engelse Werk
wo 27 dec 2023	Station IJsselmuiden (Kampen-Zwolle)	Station IJsselmuiden
za 30 dec 2023	Leemcule (Bostraining)	Leemcule

Voor vragen en/of opmerkingen over het schema: nathalie@loopsportzwolle.nl