



## Trainingsschema 2023 - 3e kwartaal

	Loopgroep	Wandelgroep
za 2 sep 2023	A50 (Bostraining)	A50
ma 4 sep 2023	Anker (Interval )	-
di 5 sep 2023	Cultuurhuis (Duurloop)	-
wo 6 sep 2023	Anker (Duurloop)	Milligerplas
za 9 sep 2023	Zwolve Bos (Bostraining)	Zwolve Bos
ma 11 sep 2023	Anker (Duurloop)	-
di 12 sep 2023	Cultuurhuis (Extensieve interval)	-
wo 13 sep 2023	Anker (Extensieve interval)	Anker
za 16 sep 2023	Nieuwe Zuidweg (Bostraining)	Nieuwe Zuidweg
ma 18 sep 2023	Anker (Duurloop)	-
di 19 sep 2023	Cultuurhuis (Fartlek)	-
wo 20 sep 2023	Anker (Fartlek)	AV PEC
za 23 sep 2023	Heerderstrand (Bostraining)	Heerderstrand
ma 25 sep 2023	Anker (Duurloop)	-
di 26 sep 2023	Cultuurhuis (Intensieve interval)	-
wo 27 sep 2023	Anker (Intensieve interval)	Anker
za 30 sep 2023	Leemcule (Bostraining)	Station Dalfsen
ma 2 okt 2023	Anker (Interval )	-
di 3 okt 2023	Cultuurhuis (Duurloop)	-
wo 4 okt 2023	Anker (Duurloop)	Anker
za 7 okt 2023	Engelse werk (Bostraining)	Engelse Werk
ma 9 okt 2023	Anker (Duurloop)	-
di 10 okt 2023	Cultuurhuis (Extensieve interval)	-
wo 11 okt 2023	Anker (Extensieve interval)	Anker
za 14 okt 2023	A50 (Bostraining)	A50
ma 16 okt 2023	Anker (Duurloop)	-
di 17 okt 2023	Cultuurhuis (Fartlek)	-
wo 18 okt 2023	Anker (Fartlek)	Anker
za 21 okt 2023	Leemcule (Bostraining)	Leemcule
ma 23 okt 2023	Anker (Duurloop)	-
di 24 okt 2023	Cultuurhuis (Speltraining)	-
wo 25 okt 2023	Anker (Speltraining)	Anker
za 28 okt 2023	Heerderstrand (Bostraining)	Heerderstrand
ma 30 okt 2023	Anker (Duurloop)	-
di 31 okt 2023	Cultuurhuis (Intensieve interval)	-

Voor vragen en/of opmerkingen over het schema: [nathalie@loopsporzwolle.nl](mailto:nathalie@loopsporzwolle.nl)